

【施設紹介】 (休館日)毎月第2・4木曜日/祝日の場合翌日。

プール(25m×7コース)

【営業時間】 平日・土曜日(9:00~22:00)退水22:20
日曜日・祝日(9:00~21:00)退水21:00

【料金】	市内	市外
一般	400円	800円
子ども	100円	200円
高校生	200円	400円
60歳以上・障がい	200円	400円
70歳以上	無料	400円

・市内在住・在勤・在学の方には市内カードを発行していただきます。作成時は身分証明書(免許証・保険証・在勤証明書・学生証)をお持ちください。

- ・オムツが取れた3歳のお子様からご利用できます。
- ・小学校3年生以下の方には、高校生以上の方の付き添いが必要になります。※1人の保護者に対してお子様2名までのご利用となります。
- ・17時以降、中学生以下の方は保護者の送り迎えが必要となります。

【その他】 1回120分制の35名定員となります。※更衣含む
毎時50分~00分まで場内安全確認の為、休憩時間となります。

トレーニング室

【営業時間】 ※区分入れ替え制

午前	9:00~12:00
午後①	12:30~15:30
午後②	16:00~19:00
夜間	19:30~22:30 19:30~21:30※土日祝日

※当館のトレーニング室をはじめてごされる方は初回者講習会の受講が必要です。講習会后トレーニングカードを発行します。次回よりカードを提出ください。また、利用時にはトレーニングに適した服装・室内シューズが必要となります。

【利用金】	市内	市外
	200円	400円

【対象】 高校生相当以上の方

NEWプログラム開始!!

トレーナーによるストレッチとエクササイズプログラムが近日スタート!!詳細はトレーニング室スタッフまでお問合せください。

お知らせ

自由参加型教室 & 新規教室開催予定!!

3月下旬よりホームページまたは、館内掲示にてお知らせいたします。

お楽しみに☆☆☆

泉市民体育館では、新型コロナウイルス感染防止の為、来館される皆様に手指消毒と検温測定、感染チェック表のご記入をお願いしています。また、プール(更衣室)・トレーニング室をご利用される際は、個々に消毒用のタオルを配布しています。使用前後、セルフ消毒にご協力ください。

引続き館内では下記内容を継続させていただきます。予めご了承ください。

- ・マスクの着用
- ・飲食規制
- ・利用上限の人数制限
- ・館内換気の実施
- ・消毒の実施
- ・シャワー利用の休止
- ・冷水機利用の休止



【立川市泉市民体育館 2022年度4~7月教室のご案内】

お問合せ先: 〒190-0015立川市泉町786-11 立川市泉市民体育館(TEL)042-536-6711

締切日3/23(水) 必着

【お申し込み方法】

- ・往復はがき又は窓口申込み
(官製はがきが必要です。)
 - ・窓口でのお申込は返信用はがき(63円)をご準備ください。※窓口での購入もできます。
 - ・1教室申込みにつき、1枚ご記入ください。
 - ・記入不備がある場合、無効となる事もあります。
- ※定員以上の応募があった場合、抽選とさせていただきます。

往信用(表)	返信用(裏)	返信用(表)	往信用(裏)
<p>〒190-0015 立川市泉町786-11 立川市市民体育館 教室係</p>	※この面は記入しないでください	<p>参加者本人の 郵便番号・住所 氏名を 記入してください。</p>	<p>①教室名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥TEL ⑦緊急連絡先</p>

【注意事項】

- 医師より運動を制限されている方はご参加できません。また、健康状態に不安がある方は、医師の許可を得てからご応募ください。
- お預かりした個人情報、参加教室当落のご連絡及び参加者名簿作成、緊急連絡のみ使用させていただきます。
- キャンセルされる方は施設までご連絡をください。
- 原則ご本人以外には会場には入れません(一部こども対象教室除く)。
- 参加者都合による欠席・遅刻等に対する返金・振替等も一切いたしません。
- 講師・スタッフの指示や教室を妨害する様な行為が認められた場合、参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。
- 教室での事故・怪我、物品の紛失・盗難等について、施設に瑕疵がない場合一切の責任を負いません。
- 施設・講師の許可が無しでの録音・撮影(動画・静止画)はできません。
- お子様向け教室のお申込みは、2022年4月以降の新学年が対象となりますお間違えの無いようお願いいたします。
- お子様教室にて17時以降にかかる教室に参加されている小中学生は保護者の送迎が必要になります。
- 施設都合、新型コロナウイルス感染状況及び天災等により止むを得ず教室の開催を中止する場合がございます。※ホームページにてご案内いたします。
- 新型コロナウイルス感染防止の為、マスクの着用と手指消毒をお願いいたします。
- 体調が優れない場合、無理をしない様、お願いします。
- 教室前後、長時間の会話・三密を避けて頂く様ご協力ください。
- 受付時間は開始15分前より窓口でご案内します。それまでは、1階待合室でお待ちください。