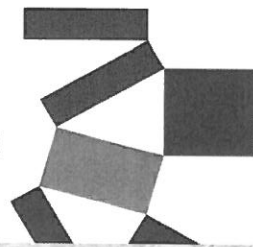


参加者募集

公認プログラム
スポーツ・健康



立川市泉市民体育館

チャレンジスポーツ教室 参加費無料

申込方法

【個人で参加の方】往復はがきに下記内容を明記して泉市民体育館へ郵送。

〒190-0015 立川市泉町786-11

【参加希望の教室名、参加希望日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、障がいの種類、未成年者は保護者名、返信用宛先】

【団体で参加の方】

電話にてお問合せ下さい。

① バドミントン

- ◆6/6(木) 10:00~11:30(第2体育室)
- ◆7/4(木) 10:00~11:30(第2体育室)
- ◆10/3(木) 10:00~11:30(第2体育室)
- ◆11/7(木) 10:00~11:30(第2体育室)
- ◆12/5(木) 10:00~11:30(第2体育室)
- ◆2/6(木) 10:00~11:30(第2体育室)

対象者：障害者及び介助者・健常者

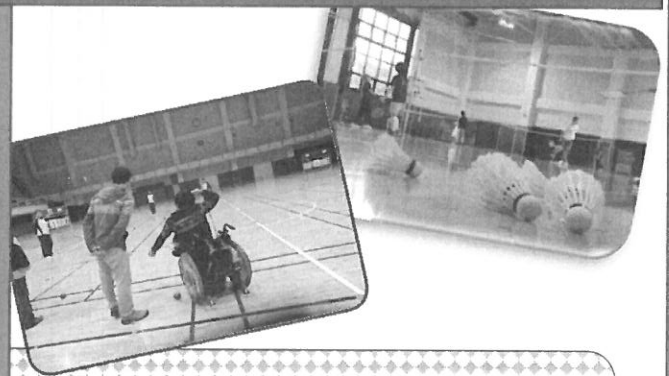
定員：20名 講師：バドミントン協会

② ボッチャ

- ◆6/20(木) 10:30~12:00(第2体育室)
- ◆7/18(木) 10:30~12:00(第2体育室)
- ◆10/17(木) 10:30~12:00(第2体育室)
- ◆11/21(木) 10:30~12:00(第2体育室)
- ◆1/16(木) 10:30~12:00(第1体育室)
- ◆2/20(木) 10:30~12:00(第2体育室)

対象者：障害者及び介助者・健常者

定員：24名 講師：錦町体育会



③ ヨガ

- ◆6/11(火) 10:30~12:00(研修室)
- ◆7/9(火) 10:30~12:00(研修室)
- ◆9/10(火) 10:30~12:00(研修室)
- ◆10/8(火) 10:30~12:00(研修室)
- ◆11/12(火) 10:30~12:00(研修室)
- ◆12/10(火) 10:30~12:00(研修室)

対象者：障害者及び介助者・健常者

定員：20名 講師：日本カルチャーヨガ協会

