

みんなでストレッチ教室について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
・グループ分け ・時間を短縮 しての開催となりました。
誠に勝手ながら、グループ分けはごちらで致しました。
ご理解頂いた上で、ご参加ください。

受講者には、案内はがきを郵送いたします。

- ①人数の縮小をしています。(1/3以下に設定)
- ②グループによって開催時期が異なります。(グループの変更はいたしかねます。)
- ③時間を1時間に設定しています。
- ④都度払い制に変更しています。(200円)

1グループ

水曜(10/7~11/18) 金曜(10/2~11/6) 土曜(10/3~11/21)

2グループ

水曜(11/25~1/13) 金曜(11/13~12/18) 土曜(11/28~12/26)

3グループ

水曜(1/20~3/3) 金曜(1/8~2/19) 土曜(1/9~2/13)

※状況により、急遽中止になることがあります。予めご了承ください。