

## 五日市ファインプラザトレーニング室の利用について (R3. 10. 25～)

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、感染防止対策を徹底した上で、下記のとおり利用を変更します。これまでの利用方法とは異なりますことをご理解くださいますようお願いいたします。

●事前予約制とし、完全入れ替え制とします。予約方法は市内利用者と市外利用者と異なります。

### 【あきる野市内在住・在勤・在学の方】

・前日から当日の開始時間までに窓口又は電話で予約をしてください。

### 【あきる野市在住・在勤・在住ではない方】

・当日予約(電話対応は9:00～とさせていただきます)、または当日ご来館で空きがある場合のみご利用可能となります。

●利用人数制限は1枠15人までとし、1日最大120人までとします。

●ビギナー講習は、4区分14:00と5区分15:30に実施します。

区分	時間	市民	ビギナー
1	9:30 ~ 10:30	15人	
2	11:00 ~ 12:00	15人	
3	12:30 ~ 13:30	15人	
4	14:00 ~ 15:00	15人	◎
5	15:30 ~ 16:30	15人	◎
6	17:00 ~ 18:00	15人	
7	18:30 ~ 19:30	15人	
8	20:00 ~ 21:00	15人	

※区分間の30分でトレーニング室の消毒清掃実施

●事前に検温をしてきてください。当日は施設利用受付簿に名前等を記入してもらいます。

●館内は、マスクを着用してください。トレーニング中もマスク着用としますので、過度なトレーニングはお控えください。息苦しい時はマスクを外して休憩する等、ご自身で体調管理をお願いします。

●マシンの間引きをおこない密集回避しています。

●利用者同士の接触や待ち時間緩和の観点から、おしゃべりはお控えください。

●スタッフ及び利用者同士による補助は禁止とします。(フリーウエイトは定員2名です)

●更衣室は着替えのみ、シャワー、ドライヤーは使用禁止です。

●室内換気のため、常に窓を開けております。

●当面の間、プログラムは実施しません。

●トレーニング器具使用後は、各自で消毒等のご協力をお願いします。

●感染防止のため、施設管理者が決めた措置を遵守し、管理者に従ってください。