

体験教室開催

すこやかキッズ体操教室 参加者大募集！！



走る・飛ぶ・投げるなどの運動やレクリエーションを通して、子どもの運動能力・体力を伸ばす教室です。楽しく体を動かしながら、先生やお友達とのルールを守ることを身につけることができます。
遊びを取り入れた動きが多いので、運動の第一歩としておすすめです。

日付	受付開始日	種目	内容・その他
2/7(月)	1/31(月)	マットあそび	準備体操・整理体操などでは、動物のまねっこ運動や、からだあそび・柔軟体操など色々な動きを取り入れ実施します。 からだを動かすことが苦手なお子様でも安心してご参加ください！ ※プログラム内容は変更になることもございます。あらかじめご了承ください。
2/14(月)	2/7(月)	とび箱あそび	
2/21(月)	2/14(月)	大なわあそび	
2/28(月)	2/21(月)	マットあそび	

〈対象者〉 4歳～小学校3年生

※幼児向け教室を基本としております。ご承知の上お申し込みください。

〈参加費〉 体験教室期間中、**1回500円**にて開催！（都度払い）

〈持ち物〉 運動できる服装・室内シューズ・飲み物(蓋つき)・タオル

〈定員〉 10名

〈講師〉 シンコースポーツ

〈お申し込み方法とお願い〉

各開始日1週間前、9:30よりお電話・窓口での先着申込になります。

定員に達した時点で、募集終了となりますので、あらかじめご了承ください。

お申し込み時に、お名前・ご住所・年齢・性別・連絡先お電話番号をお伺いいたします。

新型コロナウイルス感染防止のため、館内ではマスクをご着用ください

新型コロナウイルス感染防止の観点により内容を変更、中止する場合があります。

体験教室期間中は保護者見学はご家族の方1名と限らせていただきます。

体調がすぐれない場合は、無理をなさらないようお願いいたします。



開催場所:五日市ファインフラザ 1F 体育室

190-0142 東京都あきる野市伊奈 859-3 (TEL)042-596-5611