

ファイナルプログラム再開のお知らせ

プログラム名	再開日	曜日	時間	定員	参加費
コリオスパイラル	12月20日(月)より	毎週月曜日(祝日はお休み) *12月27日はお休み	10:00~10:50	15名	600円
ZUMBA GOLD	12月22日(水)より	第2・4水曜日(祝日はお休み)	10:00~10:50	15名	600円
フリースタイルダンス	12月22日(水)より	第2・4水曜日(祝日はお休み)	11:00~11:50	15名	600円
ベーシックヨガ	12月22日(水)より	第2・4・5水曜日(祝日はお休み)	13:00~13:50	15名	600円
はじめてのZUMBA	1月6日(木)より	毎週木曜日(祝日はお休み)	10:00~10:50	15名	600円
ダンシングZUMBA	1月6日(木)より	毎週木曜日(祝日はお休み)	11:00~11:50	15名	600円

- *受付は当日、各プログラム開始時間の10分前より先着順となります。
- *電話での予約受付はいたしません。
- *事前に検温をし、施設利用受付簿（個人）の記入をお願いします。
- *ヨガマットのご持参をお願いします。貸出しは中止しています。販売（1,990円より）はしています。
（ZUMBA系・フリースタイルダンスはヨガマット不要です。）
- *参加費はお釣りの無いようにご用意をお願いします。
- *教室参加中もふくめマスクの着用をお願いします。
- *更衣室のロッカー・シャワーは使用できません。なるべく**参加する服装**でご来館をお願いします。
- *今後の状況により変更・中止となる場合があります。