

第一体育室 教室一覧

10月25日現在

曜日	教室名	利用不可時間	利用コート
火	リフレッシュエクサ	9:15~12:00	1・2・3
	楽しい軽スポーツ	13:15~16:15	1・2・3
水	高齢者筋トレ体操	12:15~14:45	1・2・3
木	球技スポーツ	9:15~12:15	1・2・3
金	さわやかエアロ	9:15~12:15	全面

第2体育室 教室一覧

曜日	教室名	利用不可時間	利用コート
月	月曜卓球教室(上級)	13:15~16:15	全面
火	火曜卓球教室	9:15~12:15	全面
	フラダンス	13:45~16:15	全面
水	コリオスパイラル	12:45~15:15	全面
	キッズHIPHOP	14:45~16:40	全面
	ジュニアGirlsHIPHOP	16:50~18:35	全面
木	かんたんシェイプアップ	9:15~11:45	全面
	いきいきエアロ	12:45~15:15	全面
金	太極舞	12:45~15:15	全面