

## 【全施設共通の注意事項とお願い】

- 2021年10月25日から、開館時間が9:00~22:00となります
- 共用スペースではマスクマナーにご配慮ください
- 周囲の人とできるだけ距離をあけてください
- 入館前には手指消毒にご協力ください(休憩時にこまめに手洗いをしてください)
- 会話などはできるだけ控えてください
- 館内での食事はご遠慮ください
- 現在、貴重品ロッカー、冷水機の利用を中止しております
- ごみは必ずご自身でお持ち帰りください
- 室内履きを必ずお持ちください
- 貸出備品(ラケットやボール、ストレッチマット等)はできる限りご持参ください
- 当面の間、市民無料開放日は中止します

## 個人利用について

- 利用時間等、各施設の条件を守ってください
- 利用時間は受付から90分となります
- 利用後は利用したコート、卓球台、トレーニングマシン等の清掃をお願いします
- 利用時間90分には、清掃・片付けの時間も含まれます
- ご利用は当日先着順となります  
また、コートの空き状況により順番待ちをしていただく場合がございます
- 第一体育室のコートは最大6面開放しております
- 教室等により利用できない時間がございます
- バasketボールが利用できるコートは3面となります
- バasketボール、バレーボールは19時以降ご利用いただけません
- 中学生以下のご利用は18時までとなります(保護者同伴の場合を除く)

## トレーニングスペース利用について

- 利用人数は最大7名となります
- ご利用は高校生以上の方が対象となります
- 初回利用者講習会は前日までの事前予約制となります(参加者に登録証を発行します)
- 熊川地域体育館又は福生地域体育館の登録証をお持ちの方のみご利用いただけます

## クライミング(ボルダリング)利用について

- 利用人数は最大7名となります
- ご利用は3才以上の方が対象となります
- 初回利用者講習会は前日までの事前予約制となります(参加者に登録証を発行します)
- 登録証をお持ちの方のみご利用いただけます
- 福生地域体育館休館期間中は平日の開放を行いません

トレーニング・クライミング(ボルダリング)初回講習会開催日程

2021.10.25 現在

月			19:30～
木		16:30～	
金	10:30～		
土日祝	10:30～	16:30～	

- 初回講習会は前日までの事前予約制となります。
- 予約は電話または受付にてお申し込みください。
- 定員はトレーニング3名、クライミング5名となります。
- トレーニングの初回講習会は全ての時間帯、クライミングは水色の時間帯のみとなります。  
ただし、水色の時間帯は先着順でどちらか1種目を開催いたします。
- 講習の際、利用券を購入して頂きます。講習会後は返却時間まで残りの時間をご利用いただけます。
- 講習会は約30分前後を予定しております。
- 講習会の時間に遅れた場合、キャンセル扱いとなります。  
また、予告なく講習時間を変更する場合があります。予めご了承ください。

## 団体貸切利用について

- 利用人数は20名までとなります
- 準備・清掃・片付けは申請時間内に含まれます

※上記の条件をご理解、ご納得いただいた上で貸切申請をお願いします

なお、ご入金頂いた後の日時変更、返金等は出来かねますので予めご了承ください

### 第一体育室教室一覧

曜日	教室名	利用不可時間	利用コート
火	*リフレッシュエクサ	9:15~12:00	1・2・3
	*楽しい軽スポーツ	13:15~16:15	1・2・3
水	*高齢者筋トレ体操	12:15~14:45	1・2・3
木	*球技スポーツ	9:15~12:15	1・2・3
金	*さわやかエアロ	9:15~12:15	全面

### 第2体育室教室一覧

曜日	教室名	利用不可時間	利用コート
月	*月曜卓球教室(上級)	13:15~16:15	全面
火	*火曜卓球教室	9:15~12:15	全面
	▲フラダンス	13:45~16:15	全面
水	▲コリオスパイラル	12:45~15:15	全面
	▲キッズHIPHOP	14:45~16:40	全面
	▲ジュニアGirlsHIPHOP	16:50~18:35	全面
木	*かんたんシェイプアップ	9:15~11:45	全面
	*いきいきエアロ	12:45~15:15	全面
金	*太極舞	12:45~15:15	全面