

## 【トレーニングスペースのご利用について】

3月22日現在

現在、感染防止対策の為に一部ルールを変更しております。

緊急事態宣言発令に伴い、**閉館時間**を**21:00**に変更いたします。

- ① **登録証**をお持ちの方のみご利用いただけます。  
(福生地域体育館の登録証をお持ちの方もご利用いただけます)
- ② 利用時間は**固定**かつ**完全入替制**(別紙参照)、  
1人1日**2**回までご利用いただけます。  
(順番待ちは**利用中の方は記入できません**)  
(除菌作業の時間帯は延長予定の方も**一度退館**していただきます)
- ③ **順番待ち記入後**は**館内**及び**駐車場等敷地内**での**待機**ができません。  
開始時間の**10分前**に再度ご来館ください。
- ④ 利用人数は各回 **4** 名までとなります。
- ⑤ **トレーニングマシンの間引き**を行います。  
(当日利用可能なマシンは別紙をご参照ください)
- ⑥ 館内ではマスクの着用が必須となります(利用中もお付けください)
- ⑦ マシン利用後、**消毒**にご協力ください。  
(ペーパータオルと消毒液をお使いください)
- ⑧ 下足室の使用ができませんので、**下足袋**をご持参ください。
- ⑨ **更衣室**及び**シャワー室**が**使用できない**為、館内で着替えが行えません。
- ⑩ 館内での食事はできません。(冷水機利用不可)
- ⑪ **室内履き**をお持ちでない方はご利用できません。

### 利用区分(トレーニングスペース)

区分	利用時間
1	9 : 0 0 ~ 1 0 : 3 0
2	1 1 : 0 0 ~ 1 2 : 3 0
3	1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 3 0
4	1 5 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0
5	1 7 : 0 0 ~ 1 8 : 3 0
6	1 9 : 0 0 ~ 2 0 : 3 0

熊川地域体育館