

中央体育館トレーニング室の利用に関する注意事項について

(福生地域体育館の休館に伴う臨時的措置について)

1 はじめに

福生市においても、令和3年4月以降、新型コロナウイルスワクチン接種が始まります。このことに伴い、福生地域体育館がワクチン接種会場となるため、現在福生地域体育館トレーニング室の登録証をお持ちの方については、令和3年3月16日(火)からワクチン接種会場利用が終わるまでの期間限定で、中央体育館のトレーニング施設を御利用いただけるようにいたします。

中央体育館では、福生地域体育館とは異なるルールで御利用いただくこととなりますので、この臨時的措置の趣旨を御理解いただくと共に、御協力をお願いします。

なお、接種会場利用が終わり、福生地域体育館の通常利用が再開いたしましたら、この臨時的措置は廃止となりますので、御承知置きください。(再開時期は改めてお知らせします)

2 施設への入場は、次の条件を満たしていることを確認してください

- 発熱、体調不良時は入場をお断りします。(必ず御自宅で検温をしてきてください)
- 手指のアルコール消毒、手洗いの徹底をお願いします。
- 館内では必ずマスクを着用してください。
- チェックリストの利用条件への御理解及びサインをお願いします。
- 時間や人数制限に伴う施設使用料金の減額はありません。
- 御承諾いただけない場合には、施設の利用をお断りします。

※施設内感染が起きた場合に感染経路の把握や、福生市、施設、利用者との素早い連携を取るために行う必要がありますので、御協力をお願いします。(個人情報厳密に管理いたします)

3 トレーニング室を利用する際には、次の事項にご協力ください

●中央体育館トレーニング室又は福生地域体育館トレーニング室の登録証を御提示ください

- ☞中央体育館トレーニング室又は福生地域体育館トレーニング室にあらかじめ登録されている方のみ、中央体育館のトレーニング室を御利用いただくことができます。
- ☞どちらの体育館の登録証もお持ちでない方は、御利用いただくことができません。

●利用の制限

- ☞トレーニング室(第1・第2)の定員は、合計で最大10名までとします。(先着順)
- ☞トレーニング室内での会話はお控えください。(御質問などは結構です)
- ☞利用時間が終了したら、速やかに御退室ください。(クールダウン等の時間も利用時間に含まれますので、御注意ください)

●トレーニング室におけるマスクの着用について

- ☞ 体育館を利用される際には、原則としてマスクの着用をお願いします。
- ☞ トレーニング中、息苦しさを感じた場合には、マスクを外したり休憩を取るなど無理をしないよう御注意ください。
- ☞ ただし、マスクを着用していないときにも、会話は控え、咳エチケットを徹底してください。
(根拠：スポーツ庁「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」)

●トレーニング機器の消毒について

使用したトレーニング機器については、次の方のために利用者御自身が消毒作業を行ってください。(備付けの消毒用品を御使用ください)

●トレーニング機器の使用方法説明について

- ☞ 原則として、福生地域体育館トレーニング室の登録証をお持ちの方には、トレーニング機器の使用方法は御説明いたしません。
- ☞ トレーニング機器の使用方法をお聞きになりたい方は、次の日時においでください。

曜 日	時 間
火曜日	13:00 ~ 17:00
水曜日	13:00 ~ 17:00
木曜日	13:00 ~ 18:00
金曜日	11:00 ~ 20:00
土曜日	9:00 ~ 12:30

※上記以外の時間のお問合せには、トレーナーが不在のためお答えできない場合がありますので、あらかじめ御承知置きください。

- ☞ 中央体育館には、ダンベル等の重量器具もあります。思わぬ怪我や施設破損の原因ともなりますので、落としたりしないよう、取扱いには十分に御注意ください。

4 施設利用に伴うその他のお願い

- 使用後は必ず清掃（ごみの持ち帰り徹底等）をお願いします。
- 換気のため窓は常に開けてください。
- 換気のため、室温が上下することが想定されるので、十分な防寒・熱中症予防をお願いします。
(5~10分に1回程度のこまめな休憩、水分補給等)

以上、御協力をよろしくお願いします。

問合せ 福生市中央体育館 Tel.042-552-5511