

熊川地域体育館 2020年 12月予定表

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定		
1	火	*リフレッシュエクサ 10:00~11:15 (30分) 第2	18	金	*さわやかエアロ 10:00~11:30 (30分) 第1(全面)		
		*火曜卓球教室 10:00~11:30 (30分) 第1(半面)			*太極舞 13:30~14:30 (30分) 第2		
		*楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 (30分) 第1(半面)					
		▲フラダンス 14:30~15:30 (30分) 第2					
		▲キッズストリートダンス 18:00~19:00 (30分) 第2					
2	水	*高齢者筋トレ体操 13:00~14:00 (30分) 第1(半面)	22	火	*リフレッシュエクサ 10:00~11:15 (30分) 第2		
		▲コロオスパイラル 13:30~14:30 (30分) 第2			*火曜卓球教室 10:00~11:30 (30分) 第1(半面)		
		▲キッズHIPHOP 15:30~16:30 (15分) 第2			*楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 (30分) 第1(半面)		
		▲ジュニアGirlsHIPHOP 16:50~17:50 (30分) 第2			▲フラダンス 14:30~15:30 (30分) 第2		
3	木	*球技スポーツ 10:00~11:30 (30分) 第1(半面)	23	水	▲キッズストリートダンス 18:00~19:00 (30分) 第2		
		*いきいきエアロ 13:30~14:30 (30分) 第2			*高齢者筋トレ体操 13:00~14:00 (30分) 第1(半面)		
4	金	*さわやかエアロ 10:00~11:30 (30分) 第1(全面)	24	木	▲コロオスパイラル 13:30~14:30 (30分) 第2		
		*太極舞 13:30~14:30 (30分) 第2			▲キッズHIPHOP 15:30~16:30 (15分) 第2		
5	土		25	金	▲ジュニアGirlsHIPHOP 16:50~17:50 (30分) 第2		
6	日				*かんたんシェイプアップ 10:00~11:00 (30分) 第2		
7	月	*月曜卓球教室(上級) 14:00~15:30 (30分) 第2	26	土	*球技スポーツ 10:00~11:30 (30分) 第1(半面)		
8	火	*リフレッシュエクサ 10:00~11:15 (30分) 第2			27	日	*いきいきエアロ 13:30~14:30 (30分) 第2
		*火曜卓球教室 10:00~11:30 (30分) 第1(半面)	*さわやかエアロ 10:00~11:30 (30分) 第1(全面)				
		*楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 (30分) 第1(半面)	*太極舞 13:30~14:30 (30分) 第2				
		▲フラダンス 14:30~15:30 (30分) 第2					
		▲キッズストリートダンス 18:00~19:00 (30分) 第2					
9	水	*高齢者筋トレ体操 13:00~14:00 (30分) 第1(半面)	28	月	*月曜卓球教室(上級) 14:00~15:30 (30分) 第2		
		▲コロオスパイラル 13:30~14:30 (30分) 第2			休館日		
		▲キッズHIPHOP 15:30~16:30 (15分) 第2			休館日		
		▲ジュニアGirlsHIPHOP 16:50~17:50 (30分) 第2			休館日		
10	木	*球技スポーツ 10:00~11:30 (30分) 第1(半面)	29	火			
		*いきいきエアロ 13:30~14:30 (30分) 第2					
11	金	*さわやかエアロ 10:00~11:30 (30分) 第1(全面)	30	水			
		*太極舞 13:30~14:30 (30分) 第2					
12	土		31	木			
13	日						
14	月	休館日	<p>[注1] 第1...第1体育室 第2...第2体育室 全...全館</p> <p>[注2] 会議室のサークル利用は含まれておりません。</p> <p>[注3] 教室の前後15~30分ほど準備・消毒の時間を頂きます。教室の時間帯は一般開放がご利用いただけませんので予めご了承ください。</p> <p>注意: 体育館を利用する場合は必ず上履きと下足袋をご持参ください。</p> <p>※この予定表は11月18日現在のものなので、以後教室等で変更および追加の場合もあります。予め御承知おきください。</p> <p>▲期間登録制の教室(有料・事前申し込み)</p> <p>*公開指導事業(有料・当日参加可)</p> <p>お問い合わせ: 熊川地域体育館 ☎ 552-1980</p> <p style="text-align: center;">~教室再開に伴う感染防止対策~</p> <ul style="list-style-type: none"> ・検温、手指消毒、マスク着用のご協力をお願いします ・教室受付は10分前からとなります ・教室の付き添い・見学は出来ません ・室内履き、マスクを必ずご持参下さい ・動きやすい服装、タオル、飲み物(キャップ付)、スリッパ、下足入れの袋などをご持参ください。 ・教室終了後は床・ベンチ・手すり・トイレなどを消毒するため、速やかに退館してください ・現在更衣室、下駄箱、冷水機、貴重品ロッカーの使用が中止となっております ・募集途中、締切後に状況次第で開催中止になる場合もございます <p>ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします</p>				
15	火	*リフレッシュエクサ 10:00~11:15 (30分) 第2					
		*火曜卓球教室 10:00~11:30 (30分) 第1(半面)					
		*楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 (30分) 第1(半面)					
		▲フラダンス 14:30~15:30 (30分) 第2					
16	水	▲キッズストリートダンス 18:00~19:00 (30分) 第2					
		*高齢者筋トレ体操 13:00~14:00 (30分) 第1(半面)					
		▲コロオスパイラル 13:30~14:30 (30分) 第2					
		▲キッズHIPHOP 15:30~16:30 (15分) 第2					
17	木	▲ジュニアGirlsHIPHOP 16:50~17:50 (30分) 第2					
		*かんたんシェイプアップ 10:00~11:00 (30分) 第2					
		*球技スポーツ 10:00~11:30 (30分) 第1(半面)					
		*いきいきエアロ 13:30~14:30 (30分) 第2					