

2020年度 開催教室予定表(11月16日より再開)

2020.11.15現在

◆利用開放◆

事業名	対象	曜日	時間	定員	料金
楽しい軽スポーツ	中高年者	火曜日(休館日・年末年始・祝日を除く)	午後2時00分～午後3時30分	12名	参加毎 150円
球技スポーツ	一般	木曜日(年末年始・祝日を除く)	午前10時00分～午前11時30分	10名	

◆当日参加型◆

事業名	対象	曜日	時間	定員	料金
高齢者筋トレ体操 (第一体育室)	高齢者	水曜日(年末年始・祝日を除く)	午後1時00分～午後2時00分	16名	参加毎 300円
かんたんシェイプアップ	一般	木曜日(年末年始・祝日を除く)12月17日より再開	午前10時00分～午前11時00分	12名	
いきいきエアロ	一般	木曜日(年末年始・祝日を除く)	午後1時30分～午後2時30分	12名	
月曜卓球教室(上級)	一般	月曜日(休館日・年末年始・祝日を除く)	午後2時00分～午後3時30分	8名	参加毎 500円
火曜卓球教室	一般	火曜日(休館日・年末年始・祝日を除く)	午前10時00分～午前11時30分	12名	
リフレッシュエクサ	一般	火曜日(休館日・年末年始・祝日を除く)	午前10時00分～午前11時15分	12名	
さわやかエアロ	一般	金曜日(11/20休講,年末年始・祝日を除く)	午前10時00分～午前11時30分	30名	
太極舞	一般	金曜日(年末年始・祝日を除く)	午後1時30分～午後2時30分	12名	

※感染防止対策の為に定員を変更しております。また、下記の注意事項を必ずご一読ください。

※事前の申込は不要です。時間前に受付にお越しください。

※先着順での参加になりますので、定員になり次第当日の参加が出来ない場合があります。予めご承知おきく

※休講日・日時の変更につきましては、月予定表をご参照ください。(受付にて配布しております)

※検温、手指消毒、マスク着用のご協力をお願いします

※教室受付は10分前からとなります

※教室の付き添い・見学は出来ません。

※指導員もマウスシールドまたはマスクを着用させていただきます

※強度が高く、呼吸が激しくなる教室は強度を下げで行います

※室内履きと下足袋を必ずご持参ください。マットやスリッパは極力ご持参ください

※教室終了後は床・ベンチ・手すり・トイレなどを消毒するため、速やかに退館してください

※現在更衣室、下駄箱、冷水機、貴重品ロッカーの使用が中止となっております

※募集途中、締切後に状況次第で開催中止になる場合もございます

ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします

熊川地域体育館
のtwitterはこちら



2020年 11月度 熊川地域体育館予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			★②13:30～14:30 第2 ★③15:30～16:30 第2 ★④16:50～17:50 第2			
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	★④14:30～15:30 第2 ★⑤18:00～19:00 第2	★②13:30～14:30 第2 ★③15:30～16:30 第2 ★④16:50～17:50 第2			
15	16	17	18	19	20	21
	△①14:00～15:30 第2	△②10:00～11:30 第1半 □③14:00～15:30 第1半 △①10:00～11:15 第2 ★④14:30～15:30 第2 ★⑤18:00～19:00 第2	△①13:00～14:00 第1半 ★②13:30～14:30 第2 ★③15:30～16:30 第2 ★④16:50～17:50 第2	□①10:00～11:30 第1半 △②13:30～14:30 第2	△②13:30～14:30 第2	
22	23	24	25	26	27	28
		△②10:00～11:30 第1半 □③14:00～15:30 第1半 △①10:00～11:15 第2 ★④14:30～15:30 第2 ★⑤18:00～19:00 第2	△①13:00～14:00 第1半 ★②13:30～14:30 第2 ★③15:30～16:30 第2 ★④16:50～17:50 第2	□①10:00～11:30 第1半 △②13:30～14:30 第2	△①10:00～11:30 第1全 △②13:30～14:30 第2	
29	30					
	△①14:00～15:30 第2					

曜日	教室名(時間順)
月	②月曜卓球教室(上級)
火	①リフレッシュエクサ ②火曜卓球教室 ③楽しい軽スポーツ ④フラダンス ⑤キッズストリートダンス
水	①高齢者筋トレ体操 ②コロオスパイラル ③キッズHIPHOP ④ジュニアGirlsHIPHOP
木	①球技スポーツ ②いきいきエアロ
金	①さわやかエアロ ②太極舞

- ★ コース型教室(期間登録型)
- △ 当日参加教室(500円)
- 当日参加教室(300円)
- 自由参加型教室(150円)

教室再開に伴う感染防止対策

- ・検温、手指消毒、マスク着用のご協力をお願いします
- ・教室受付は10分前からとなります
- ・教室の付き添い・見学は出来ません。
- ・指導員もフェイスシールドまたはマスクを着用させていただきます
- ・呼吸が激しくなる教室は強度を下げて行います
- ・室内履きと下足袋を必ずご持参ください。マットやスリッパは極力ご持参ください
- ・教室終了後は床・ベンチ・手すり・トイレなどを消毒するため、速やかに退館してください
- ・現在更衣室、下駄箱、冷水機、貴重品ロッカーの使用が中止となっております
- ・募集途中、締切後に状況次第で開催中止になる場合もございます

ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします

Twitterを始めました！
最新情報はこちらから
ご確認ください！

