

福生地域体育館 11月教室カレンダー ㊦042-530-8811 10/19 作成

日	月	火	水	木	金	土
① Δ 9:00 ~ 10:00 	① ★ 10:00 ~ 11:00 ② ★ 11:20 ~ 12:20 ③ Δ 19:30 ~ 20:30	① Δ 10:00 ~ 11:00 ② ☆ 16:30 ~ 17:30 ③ ☆ 17:50 ~ 18:50	① Δ 12:15 ~ 13:15 ② Δ 13:30 ~ 15:00	① Δ 10:00 ~ 11:30 ② ☆ 13:30 ~ 15:00 ③ Δ 19:30 ~ 20:30	① ○ 9:30 ~ 11:00 ② ▲ 10:30 ~ 11:30 ③ ☆ 16:30 ~ 17:30 ④ ☆ 19:00 ~ 20:00	① Δ 11:20 ~ 12:20 ② ☆ 12:40 ~ 13:40 ③ ☆ 14:00 ~ 15:00 ④ ☆ 15:20 ~ 16:20
1	2	3	4	5	6	7
	① ★ フラダンス① ② ★ フラダンス②			② ☆ 転ばん塾	④ ☆ ナイトピラティス	② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP
8	9	10	11	12	13	14
	① ★ フラダンス① ② ★ フラダンス②	② ☆ HIP HOP初級 ③ ☆ HIP HOP上級		② ☆ 転ばん塾	③ ☆ 走り方教室 ④ ☆ ナイトピラティス	② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP
15	16	17	18	19	20	21
	① ★ フラダンス① ② ★ フラダンス② ③ Δ ナイトヨガ	① Δ たのしいエアロ ② ☆ HIP HOP初級 ③ ☆ HIP HOP上級	① Δ ストレッチピラティス	② ☆ 転ばん塾 ③ Δ ズンバ	① ○ 金曜卓球倶楽部 ② ▲ シェイプアップヨガ ④ ☆ ナイトピラティス	① Δ ボディバランストレ ② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP
22	23	24	25	26	27	28
① Δ サンデーエクササイズ		休館日	① Δ ストレッチピラティス ② Δ かんたんエクササイズ	① Δ シニアエクササイズ ② ☆ 転ばん塾 ③ Δ ズンバ	① ○ 金曜卓球倶楽部 ② ▲ シェイプアップヨガ ③ ☆ 走り方教室 ④ ☆ ナイトピラティス	① Δ ボディバランストレ ② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP
29	30	<p>☆☆託児の案内☆☆ ☆☆教室料金案内☆☆</p> <p>予約制（前日正午まで） ☆ コース参加型（教室ごとにご確認ください）</p> <p>・1歳児：500円/90分 Δ 当日参加型（大人・500円）</p> <p>・2歳～：300円/90分 ○ 当日参加型（大人・300円）</p> <p>月・金 □ 自由参加型（大人・150円）</p> <p>※休館日・祝日を除く ※塗りつぶしは託児付</p> <p>9:00～13:00</p>				



※天候又は災害等の影響で当日休講となる場合がございます。お出かけ前に記載のQRコードで最新情報をご確認いただけます。