

感染防止の3つの基本：①**身体的距離の確保**(最低1m) ②**マスクの着用** ③**手洗い**

### 【全施設共通の注意事項とお願い】






- 当日、来館前に体温を測定し、発熱が無いことを確認してください
- 当館をご利用するにあたり厚生労働省から奨励されている『接触確認アプリ COCOA』のインストールにご協力をお願いします
- 以下に該当する場合は、施設の利用が出来ませんのでご注意ください
  - ・風邪の症状や37.5度以上の発熱又は平熱比1度超過がある
  - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある
  - ・せき、痰、胸部不快感がある
  - ・同居家族や身近(濃厚接触者)な知人に感染の可能性が疑われる方がいる
  - ・その他新型コロナウイルス感染の可能性(症状)がある
  - ・過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間が必要と発表されている国、地域への渡航、並びに該当在住者との濃厚接触がある
- マスクマナーを守ってください
- 周囲の人とできるだけ距離をあけてください
- 入館前には**必ず手指消毒**をしてください(休憩時にこまめに手洗いをしてください)
- 人数制限や利用時間等、各施設の条件を守ってください
- 会話などはできるだけ控えてください
- 水分補給を除き、館内で飲食はご遠慮ください
- 人数の制限及び時間帯ごとの完全入替制**となります(各施設の利用に伴う条件を確認ください)
- コートやマシンの使用を制限します(各施設の利用に伴う条件を確認ください)
- 感染のリスクを下げるため、**貴重品ロッカー、更衣室全般、冷水機の利用を中止**とします
- マスク等のごみは必ずご自身でお持ち帰りください(館内にゴミ箱は設置していません)
- 下駄箱の利用を中止**とします(外靴を入れる靴袋をご用意ください)
- 使用後は必ず清掃、消毒をしてください
- 換気のため窓は常に開放させていただきます
  - ・冷房等の空調は運転しますが熱中症予防などご自身で体調管理をお願いします
- 利用後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合は、速やかに施設管理者に報告してください
- 感染防止対策のために施設管理者が決めたその他の措置を遵守し施設管理者の指示に従ってください
- レンタルシューズ・スリッパの貸出を中止**とします

## 個人利用（第1体育室）に伴う条件

- 必ず【全施設共通の注意事項とお願い】をお読みください
- 当館をご利用するにあたり厚生労働省から奨励されている『接触確認アプリ COCOA』のインストールにご協力をお願いします  
※プレーをされない同伴者の方もご協力をお願いします
- 換気のため窓は常に開放したままになります
  - ・冷房等の空調は運転しますが熱中症予防などご自身で体調管理をお願いします
  - ・種目によっては風や日差しの影響で使用しづらい環境になりますがご了承ください
- コート、卓球台の間引きを設けて実施します
- 完全入替制**で実施します
  - ・使用（90分）→消毒（約20分）→受付（約10分）の繰り返しで7区分とします
  - ・消毒作業がありますので、利用後は速やかに退室してください
- 貸出備品（ラケットやボール）は使用後消毒致しますが感染予防のため、できる限りご持参ください
- 当面の間、市民無料開放日は中止します

区分	利用時間（平日）	利用時間（土日祝）	開放コート数
1	9:00～10:30	8:00～9:30	コート3面、卓球3台
2	11:00～12:30	10:00～11:30	コート3面、卓球3台
3	13:00～14:30	12:00～13:30	コート3面、卓球3台
4	15:00～16:30	14:00～15:30	コート3面、卓球3台
5	17:00～18:30	16:00～17:30	コート3面、卓球3台
6	19:00～20:30	18:00～19:30	コート3面、卓球3台
7	21:00～22:30	20:00～21:30	コート3面、卓球3台

### 第1体育室 見取り図

4コート使用可 	5コート使用不可 	卓球3台使用可 2台使用不可 (間引き使用)
1コート使用可 	2コート使用不可 	3コート使用可 

## 団体貸切利用（第2体育室・会議室）に伴う条件

- 必ず【全施設共通の注意事項とお願い】をお読みください
- 当館をご利用するにあたり厚生労働省から奨励されている『接触確認アプリ COCOA』のインストールにご協力をお願いします  
※指導員やプレーをされない同伴者の方もご協力をお願いします
- 換気のため窓は常に開放したままになります
  - ・冷房等の空調は運転しますが熱中症予防などご自身で体調管理をお願いします
  - ・種目によっては風や日差しの影響で使用しづらい環境になりますがご了承ください
- 人数制限を設けて実施**します（各施設1団体あたりの利用）
  - ・第2体育室25名
  - ・会議室10名（ただし大声や運動の伴わない貸切の場合は20名可）
  - ・最大人数を超過してしまう団体に関しましては団体内での振り分けをお願いします
- 使用備品（マット、ホワイトボード等）は**使用後必ず消毒清掃**をお願いします
  - ・清掃等は申請時間内に含まれます
- 一部貸出備品を制限させていただきます
- 片付け後は速やかに退室してください
- ロビーでの話し合いなどはお控えください

※上記の条件をご理解、ご納得していただいた上で今後の貸切申請をお願いします  
なおご入金頂いた後の日時変更、返金等は出来かねますので予めご了承ください

## トレーニング室利用に伴う条件

- 必ず【全施設共通の注意事項とお願い】をお読みください
- 当館をご利用するにあたり厚生労働省から奨励されている『接触確認アプリ COCOA』のインストールにご協力をお願いします  
※同伴者の方もご協力をお願いします
- 利用対象者を設けて実施**します
  - ・当面の間は登録者の方のみとします
  - ・初回利用者講習会は当面の間中止します
- サービスプログラム及び指導等は当面の間中止**します
- 人数制限を設けて実施します
  - ・**1区分20名まで**／1日最大120名まで
- 完全入替制**で実施します  
使用(90分)→消毒(約20分)→受付(約10分)の繰り返しで6区分と致します  
消毒作業がありますので、利用後は速やかに退室してください
- 満室の場合、希望者には先着順で整理券をお配りいたします。

区分	利用時間(平日)	利用時間(土日祝)	定員
1	9:30~11:00	8:30~10:00	20名
2	11:30~13:00	10:30~12:00	20名
3	14:30~16:00	13:30~15:00	20名
4	16:30~18:00	15:30~17:00	20名
5	18:30~20:00	17:30~19:00	20名
6	20:30~22:00	19:30~21:00	20名

※入替後スタッフによる清掃(消毒と換気)をおこないます

- マシンの使用を制限します
  - ・マシンの間隔を1台ずつ空けての間引き実施のため台数制限があります
- マシン使用後は所定の場所にあるペーパータオルとアルコールで消毒してください
- フリーウエイトゾーン、血圧計の使用を当面中止**しております
- 利用者同士の接触や待ち時間緩和の観点から会話はお控えください
- スタッフ及び利用者同士による補助はお控えください(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- 換気のため窓は常に開放したままになります
  - ・冷房等の空調は運転しますが熱中症予防などご自身で体調管理をお願いします
- 当面の間、市民無料開放日は中止します

以上ご理解いただいた上で、トレーニング室をご利用になれます

## 教室利用に伴う条件

- 必ず【全施設共通の注意事項とお願い】をお読みください
- 当館をご利用するにあたり厚生労働省から奨励されている『接触確認アプリ COCOA』のインストールにご協力をお願いします  
※同伴者の方もご協力をお願いします
- 受付時に検温のご協力をお願いします（同伴者の方も実施）
- 教室時のマスク着用にご協力をお願いします
- 指導員もフェイスシールドまたはマスクを着用させていただきます
- 教室内容により定員を少数に設定して実施します
- 完全入替制で実施します

受付・入室は10分前からとなります

消毒・換気作業がありますので、終了後は速やかに退室してください

例) 土曜日

- ・12:30～12:40 受付・入室（10分）
  - ・12:40～13:40 キッズダンス（60分）
  - ・13:40～13:50 退室・消毒（10分）
  - ・13:50～14:00 受付・入室（10分）
  - ・14:00～15:00 小学生ダンス（60分）
  - ・15:00～15:10 退室・消毒（10分）
  - ・15:10～15:20 受付・入室（10分）
  - ・15:20～16:20 ジャズ HIPHOP（60分）
- 利用者同士の接触や会話はお控えください
  - 換気のため窓は常に開放したままになります
  - 同伴者の方は1名でご協力をお願いします
  - レンタルシューズ、スリッパの貸出を中止しております
  - ストレッチマットを使う教室の方で、マットをお持ちであればご持参ください
  - 現在更衣室、下駄箱、冷水機、貴重品ロッカーの使用が中止となっております
  - 下足入れの袋をご持参ください