


福生地域体育館 4月教室カレンダー

☎042-530-8811 3/25 作成

日	月	火	水	木	金	土
① △ 9:00 ~ 10:00 	① ★ 10:00 ~ 11:00 ② ★ 11:10 ~ 12:10 ③ △ 19:30 ~ 20:30	① △ 10:00 ~ 11:00 ② △ 13:30 ~ 14:30 ③ ☆ 16:30 ~ 17:30 ④ ☆ 17:40 ~ 18:40 ⑤ ☆ 19:00 ~ 20:00	① △ 12:15 ~ 13:15 ② △ 13:30 ~ 15:00 ③ ☆ 15:20 ~ 16:20 ④ ☆ 16:15 ~ 17:45	① △ 10:00 ~ 11:30 ② ☆ 11:00 ~ 12:00 ③ ☆ 13:30 ~ 15:00 ④ △ 19:30 ~ 20:30	① ○ 9:30 ~ 11:00 ② ▲ 10:30 ~ 11:30 ③ ☆ 13:30 ~ 14:30 ④ □ 14:00 ~ 15:30 ⑤ ☆ 16:30 ~ 17:30	① △ 11:10 ~ 12:10 ② ☆ 12:20 ~ 13:20 ③ ☆ 13:30 ~ 14:30 ④ ☆ 14:40 ~ 15:40

☆☆託児の案内☆☆
 予約制（前日正午まで）
 ・1歳児：500円/90分
 ・2歳～：300円/90分
 月・火・金
 ※休館日・祝日を除く
 9:00～13:00

☆☆教室料金案内☆☆
 ☆ コース参加型（教室ごとにご確認ください）
 △ 当日参加型（大人・500円）
 ○ 当日参加型（大人・300円）
 □ 自由参加型（大人・150円）
 ※塗りつぶしは託児付

1	2	3	4
休館日			

5	6	7	8	9	10	11
休館日						

12	13	14	15	16	17	18
休館日	① ★ フラダンス① ② ★ フラダンス② ③ △ ナイトヨガ	① △ たのしいエアロ ② △ 骨盤コア ③ ☆ HIP HOP初級 ④ ☆ HIP HOP上級 ⑤ ☆ ナイトピラティス	① △ ストレッチピラティス ② △ かんたんイクササイズ ③ ☆ 幼児体操 ④ ☆ 小学生バスケット	① △ シニアエクササイズ ② ☆ ラク楽体操塾 ③ ☆ 転ばん塾 ④ △ ズンバ	① ○ 金曜卓球倶楽部 ② ▲ シェイプアップヨガ ③ ☆ 骨盤体操 ④ □ さわやか軽スポーツ ⑤ ☆ 走り方教室	① △ ボディバランスストレ ② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP

19	20	21	22	23	24	25
① △ サンデーエクササイズ	① ★ フラダンス① ② ★ フラダンス② ③ △ ナイトヨガ	① △ たのしいエアロ ② △ 骨盤コア ③ ☆ HIP HOP初級 ④ ☆ HIP HOP上級 ⑤ ☆ ナイトピラティス	① △ ストレッチピラティス ② △ かんたんイクササイズ ③ ☆ 幼児体操 ④ ☆ 小学生バスケット	① △ シニアエクササイズ ② ☆ ラク楽体操塾 ③ ☆ 転ばん塾 ④ △ ズンバ	① ○ 金曜卓球倶楽部 ② ▲ シェイプアップヨガ ③ ☆ 骨盤体操 ④ □ さわやか軽スポーツ	① △ ボディバランスストレ ② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP

26	27	28	29	30
① △ サンデーエクササイズ	休館日	① △ たのしいエアロ ② △ 骨盤コア ③ ☆ HIP HOP初級 ④ ☆ HIP HOP上級 ⑤ ☆ ナイトピラティス		① △ シニアエクササイズ ② ☆ ラク楽体操塾 ③ ☆ 転ばん塾 ④ △ ズンバ



※天候又は災害等の影響で当日休講となる場合がございます。お出かけ前に記載のQRコードで最新情報をご確認いただけます。