

2019年 8月教室休講予定表

曜日	教室名	休講日
月	*エンジョイ軽スポーツ	8月12日
	*ベビママ体操	8月中は休講
	*月曜卓球教室(上級)	8月12日
火	*リフレッシュエクサ	8月13日 (休館日)
	*火曜卓球教室	
	*楽しい軽スポーツ	
	▲フラダンス	
	▲親子フラダンス	
	▲キッズポッピングダンス	
水	▲ピラティス	8月14日
	▲やさしいピラティス	
	*高齢者筋トレ体操	
	▲コリオスパイラル	
	▲小学生(1~3年)バスケ開放	8月中は休講
	▲小学生(4~6年)バスケ開放	
	▲キッズHIPHOP	8月14日
	▲ジュニアGirlsHIPHOP	21日
	*ナイトアロマヨガ	8月7日
	*ZUMBASTEP	8月14日
*ナイトピラティス		
木	*かんたんシェイプアップ	8月15日22日
	*球技スポーツ	8月中は休講
	*ほのぼの体操	休講なし
	*いきいきエアロ	8月15日
金	*さわやかエアロ	休講なし
	*太極舞	
	*ゆったりアロマヨガ	
	*すこやかキッズ	8月中は休講
	*ZUMBA	休講なし
土	*みんなでインディアカ	休講なし