

コース制教室参加者発表

※本発表は、メール申込者が対象です。

HIP HOP初級

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 12 16 17 18
19 20 21

日時 7月2日～9月17日 毎週火曜日 ※8/13、祝日休講
16時30分～17時30分 (全11回)

参加費 4400円+参加毎施設使用料70円

HIP HOP中級

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

日時 7月2日～9月17日 毎週火曜日 ※8/13、祝日休講
17時40分～18時40分 (全11回)

参加費 4400円+参加毎施設使用料70円

ナイトピラティス

1 2 3 5 7 8 9 11 12 14 15 16 17 19
20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

日時 7月9日～9月17日 毎週火曜日 ※8/13、祝日休講
19時00分～20時00分 (全10回)

参加費 4500円+参加毎施設使用料150円

小学生バスケット

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 13 14 15
17 18 19 20 21

日時 7月3日～9月25日 毎週水曜日 ※8/14、21、祝日休講
16時15分～17時45分 (全11回)

参加費 4400円+参加毎施設使用料70円

ラク楽体操

2 10

日時 7月4日～9月26日 毎週木曜日 ※8/15、祝日休講
11時00分～12時00分 (全12回)

参加費 5400円+参加毎施設使用料150円

骨盤体操

1 2 3 4 15 16 17

日時 7月5日～9月27日 毎週金曜日 ※祝日休講
13時30分～14時30分 (全13回)

参加費 5800円+参加毎施設使用料150円

注意事項

- 1 参加費は6/25～教室の初日までに窓口にてお支払いください。
- 2 お支払い後の返金はできません。
- 3 おつりのないようにご用意ください。

その他

- ① 毎回参加時に受付でチケットを購入後出席簿に○をし、各会場へお越しください。
- ② 教室開始10分前にはお越しください。
- ③ 動きやすい服装・室内シューズをご用意ください。
- ④ 水分補給用の飲み物(ふた付)、汗拭きタオルをご持参ください。
- ⑤ 体調管理に十分気を付けていただき、体調の悪い時は、指導員に申し出てください。
- ⑥ 参加中の事故については、応急処置は致しますが責任は負いかねます。

※ 発表後、参加できなくなった場合はご連絡願います。

〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7

福生地域体育館 TEL042-530-8811