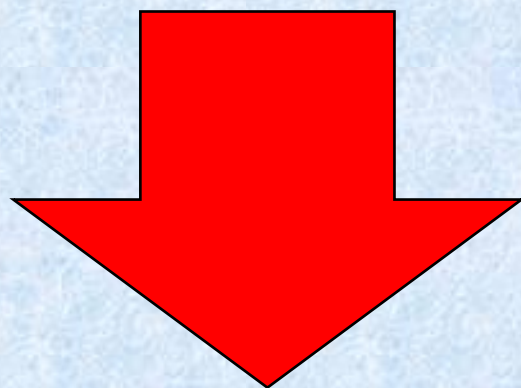


おとな水泳教室、水中運動教室 リニューアル！！

※令和2年度、第1期よりおとな水泳教室、水中運動教室の
曜日、時間、教室名、指導員の変更があります。

☆現行（下記の教室が変わります）

曜日	時間	教室名	指導員
月	11:00~11:50	クロールでゆっくり長く泳ぐ教室	福永
火	10:00~10:50	筋力アップアクア	玉置
水	13:00~13:50	エンジョイ水中運動	福永
水	19:00~19:50	ウキ浮きエクササイズ	福永
木	15:00~15:50	コンディショニングアクア	福永



☆変更後

曜日	時間	教室名	指導員
月	11:00~11:50	4泳法マスター	田代
月	12:00~12:50	筋力アップアクア	玉置
月	13:00~13:50	エンジョイ水中運動	玉置
金	19:00~19:50	ウキ浮きエクササイズ	岸
木	15:00~15:50	ウォーキング&エクササイズ	玉置

※3月1日より募集開始です。

お申込みの際はお間違えのないようご注意ください。