

ジュニア
水泳教室

★小学生対象

火曜6時は中学生も可

火曜日5時クラス

○9月 / 3・17
10月 / 1・15・29
○17:00~17:50
○全5回 [4,000円]
○定員:20名

少しずつ水泳を始めてみたい!
楽しく泳ぎたい!
他のコースにクラスしてもう少し泳ぎたい!

火曜日6時クラス

○9月 / 3・17
10月 / 1・15・29
○18:00~18:50
○全5回 [4,000円]
○定員:10名

※小学生~中学生までOK!
少人数制でしっかり指導します!

水曜日5時クラス

○9月 / 4・11・18・25
10月 / 2・9・16・30
○17:00~17:50
○全8回 [6,400円]
○定員:30名

クラス分けをし、1つ1つの段階を
しっかりと指導します!

金曜日5時クラス

○9月 / 6・13・20・27
10月 / 4・11・18・25
○17:00~17:50
○全8回 [6,400円]
○定員:40名

クラス分けをし、1つ1つの段階を
しっかりと指導します!

金曜日6時クラス

○9月 / 6・13・20・27
10月 / 4・11・18・25
○18:00~18:50
○全8回 [6,400円]
○定員:30名

クラス分けをし、1つ1つの段階を
しっかりと指導します!

土曜日1時クラス

○9月 / 7・14・21・28
10月 / 5・12・19・26
○13:00~13:50
○全8回 [6,400円]
○定員:30名

クラス分けをし、1つ1つの段階を
しっかりと指導します!

キッズ
水泳教室

★4歳~小学3年生対象

水曜日4時クラス

○9月 / 4・11・18・25
10月 / 2・9・16・30
○16:00~16:50
○全8回 [6,400円]
○定員:10名

水慣れからクロールの完成を目標として指導します!いきなりジュニアスイミングに申し込むのは少し不安...
そんな方は是非こちらの教室にお申込み下さい。

木曜日4時クラス

○9月 / 5・12・19・26
10月 / 3・10・17・24・31
○16:00~16:50
○全9回 [7,200円]
○定員:15名

土曜日12時クラス

○9月 / 7・14・21・28
10月 / 5・12・19・26
○12:00~12:50
○全8回 [6,400円]
○定員:25名

ちびっこ
水泳教室

★未就学児3歳~6歳対象

火曜日3時クラス

○9月 / 3・17
10月 / 1・15・29
○15:00~15:50
○全5回 [4,000円]
○定員:10名

※要アームヘルパー

楽しく遊びながら水慣れしていきます。
1人での深場移動を目標とします!

火曜日4時クラス

○9月 / 3・17
10月 / 1・15・29
○16:00~16:50
○全5回 [4,000円]
○定員:10名

アームヘルパーを付けずに練習します。
潜ることができる子にオススメです。
水中ジャンプとけのびを目標とします♪

水曜日3時クラス

○9月 / 4・11・18・25
10月 / 2・9・16・30
○15:00~15:50
○全8回 [6,400円]
○定員:10名

※要アームヘルパー

水で楽しく遊びながら顔付けや
潜ることを習得する教室です。
1人での深場移動を目標とします!

金曜日3時クラス

○9月 / 6・13・20・27
10月 / 4・11・18・25
○15:00~15:50
○全8回 [6,400円]
○定員:10名

※要アームヘルパー

水で楽しく遊びながら顔付けや
潜ることを習得する教室です。
1人での深場移動を目標とします!

金曜日4時クラス

○9月 / 6・13・20・27
10月 / 4・11・18・25
○16:00~16:50
○全8回 [6,400円]
○定員:15名

※要アームヘルパー

水で楽しく遊びながら顔付けや潜ることを習得し、
泳ぎにつなげていくことを目標とした教室です。

土曜日10時クラス

○9月 / 7・14・21・28
10月 / 5・12・19・26
○10:00~10:50
○全8回 [6,400円]
○定員:10名

ヘルパーを付けずに練習を行うクラスです。
しっかりとしたバタ足や息継ぎなしの
クロールを目標として指導します!

土曜日11時クラス

○9月 / 7・14・21・28
10月 / 5・12・19・26
○11:00~11:50
○全8回 [6,400円]
○定員:20名

※要アームヘルパー

水慣れ、1人での深場移動や、
口・鼻からの息吐きの練習を
目標とする教室です。

★応募方法★

- ・往復はがきを投函 (右図参照→)
- ・市民フェールの窓口で受付
(※官製はがきをお持ちください。)

- I. 応募多数の場合は抽選となります。
- II. 参加料金は教室の初日までに 現金一括でお支払ください。
※教室を欠席する場合、減額・返金・振替は出来ませんので
ご了承下さい。
- III. お申込み後の返金は出来ません。
- IV. 教室参加にあたりご記入頂いた情報は
教室運営のみに利用し、その他の目的には使用いたしません。
※参加者1名、1教室につき、はがき1枚でお申込みください。

《あきる野市民フェール》 ☎ 042-550-1711 <http://www.tama-spo.com/akiruno/index.html>

《往復はがき記入例》

往復はがき 〒119-0101 表 あきる野市民フェール 教室係	※この面は記入してください 裏 あきる野市原小宮 353	往信用
往復はがき 〒0000000 表 参加者本人の郵便番号・住所 参加者本人の氏名を記入してください	裏 ①教室名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥新規・継続	返信用

応募締切
8月20日(火)必着

