

## あきる野市民プール(屋内プール)予定表 8月16日(金)～8月23日(金)

日	曜日	コース	時間													
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	金	1	自由遊泳区域													
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													
17	土	1	自由遊泳区域													
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	歩行者優先コース													
18	日	1	自由遊泳区域													
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	歩行者優先コース													
19	月	1	ちびっこ③	ジュニア⑤	ジュニア⑥	自由遊泳区域			アクアビクス	自由遊泳区域						
		2	往復コース				自由遊泳区域									
		3	往復コース													
		4	自由遊泳区域													
		5	往復コース													
		6	自由遊泳区域													
20	火	1	ちびっこ③	筋力アップ アクア	ジュニア⑥	自由遊泳区域										
		2	往復	往復	往復コース											
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													
21	水	1	ちびっこ③	ジュニア⑤	ジュニア⑥	自由	エンジョイ 水中 運動	コンディショ ニングアクア	自由遊泳区域				ウキ浮き エクサ サイズ	自由		
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													
22	木	1	自由	水泳教室 (初)(中・上)	自由遊泳区域			コンディショ ニングアクア	自由	プレジール	OKスイマー					
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													
23	金	1	自由	すいれん	自由	アクアビクス			自由遊泳区域							
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													

■・・・使用団体

■・・・教室

※使用する当日まで団体申込できます  
ので、予定が変更する場合があります。  
詳しくは事務室までお尋ねください。

※コース設定はお客様の利用状況により変更する場合がございます。

## あきる野市民プール(屋内プール)予定表 8月24日(土)～8月31日(土)

日	曜日	コース	時間															
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
24	土	1	往復コース															
		2																
		3	自由遊泳区域															
		4																
		5	歩行者優先コース															
		6																
25	日	1	往復コース															
		2																
		3	自由遊泳区域															
		4																
		5	歩行者優先コース															
		6																
26	月	1	自由遊泳区域					アクアビクス			自由遊泳区域							
		2																
		3	往復コース															
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
27	火	1	自由	筋力アップ アクア		自由遊泳区域												
		2																
		3	往復コース															
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
28	水	1	自由遊泳区域				エンジョイ 水中 運動		コンディショ ニングアクア		自由遊泳区域				ウキ浮き エクサ サイズ		自由	
		2																
		3	往復コース					往復コース										
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
29	木	1	自由	水泳教室 (初)(中・上)			自由遊泳区域			コンディショ ニングアクア		自由	プレジール			OKスイミー		
		2																
		3	往復コース															
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
30	金	1	自由	すいれん		自由	アクアビクス			自由遊泳区域								
		2																
		3	往復コース															
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
31	土	1	往復コース															
		2																
		3	自由遊泳区域															
		4																
		5	歩行者優先コース															
		6																

### 営業時間

☆7月～9月までは営業時間が9時～21時までとなります。

**屋内プール予定表は「あきる野市民プールホームページ」  
でもご確認いただけます。**