

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、引き続き対策を徹底した上で、下記のとおり利用を変更します。これまでの利用方法とは異なりますことをご理解くださいますようお願いいたします。

●事前予約制とし、完全入れ替え制とします。

予約方法：市内の方は前日、当日で予約が可能です。市外の方は当日のみ予約が可能です。

●利用人数制限は1枠10人とし、1日最大80人までとします。

●市外の方もご利用いただけますが登録済の方に限ります。

区分	時間	市内	市外	ビギナー
1	9:30 ~ 10:30	8人	2人	
2	11:00 ~ 12:00	8人	2人	◎
3	12:30 ~ 13:30	8人	2人	
4	14:00 ~ 15:00	8人	2人	◎
5	15:30 ~ 16:30	8人	2人	
6	17:00 ~ 18:00	8人	2人	
7	18:30 ~ 19:30	8人	2人	
8	20:00 ~ 21:00	8人	2人	

※区分間の30分でトレーニング室の消毒清掃実施

●事前に検温をしてきてください。当日は施設利用受付簿に名前等を記入してもらいます。

●館内は、マスクを着用してください。トレーニング中もマスク着用としますので、過度なトレーニングはお控えください。息苦しい時はマスクを外して休憩する等、ご自身で体調管理をお願いします。

●マシンの間引きをおこない密集回避しています。

●ダンベル等は使用禁止とします。

●利用者同士の接触や待ち時間緩和の観点から、おしゃべりはお控えください。

●スタッフ及び利用者同士による補助は禁止とします。(障がい者等の介助は除く)

●更衣室及びシャワーは利用中止です。

●室内換気のため、常に窓を開けております。

●プログラムは引き続き実施しません。

●トレーニング器具使用後は、各自で消毒等のご協力をお願いします。

●感染防止のため、施設管理者が決めた措置を遵守し、管理者に従ってください。

●あきる野市民に限り、初回講習を再開します。区分2と区分4の時間枠で実施します。事前予約制で定員は各2名までとさせていただきます。※講習受講者も定員に含まれます。

●市内市外の定員を設けておりますが、定員に達していない場合はその限りではありません。