

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、引き続き対策を徹底した上で、下記のとおり利用を変更します。これまでの利用方法とは異なりますことをご理解くださいますようお願いいたします。

●事前予約制とし、完全入れ替え制とします。

予約方法：市内の方は前日、当日で予約が可能です。市外の方は当日のみ予約が可能です。

●利用人数制限は1枠15人とし、1日最大120人までとします。

●市外の方もご利用いただけます。

区分	時間	定員	ビギナー
1	9:30 ~ 10:30	15人	
2	11:00 ~ 12:00	15人	◎
3	12:30 ~ 13:30	15人	
4	14:00 ~ 15:00	15人	◎
5	15:30 ~ 16:30	15人	
6	17:00 ~ 18:00	15人	◎
7	18:30 ~ 19:30	15人	
8	20:00 ~ 21:00	15人	

※区分間の30分でトレーニング室の消毒清掃実施

●事前に検温をしてきてください。

●館内は、マスクを着用してください。トレーニング中もマスク着用としますので、過度なトレーニングはお控えください。息苦しい時はマスクを外して休憩する等、ご自身で体調管理をお願いします。

●マシンの間引きをおこない密集回避しています。

●利用者同士の接触や待ち時間緩和の観点から、おしゃべりはお控えください。

●スタッフ及び利用者同士による補助は禁止とします。(障がい者等の介助は除く)

●更衣室は使用できますが、シャワーは使用できません。

●室内換気のため、常に窓を開けております。

●プログラムは引き続き実施しません。

●トレーニング器具使用後は、各自で消毒等のご協力をお願いします。

●感染防止のため、施設管理者が決めた措置を遵守し、管理者に従ってください。

●初回講習は区分2と区分4の時間枠で実施します。事前予約制で定員は各2名までとさせていただきます。※講習受講者も定員に含まれます。