

秋川体育館 第二トレーニング室の利用者の皆様へのお願い (R2.11.1~)

利用にあたっては、注意事項をお守りいただき、ご利用をお願いいたします。

◎施設利用について

- 1 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は**利用できません**。
- 2 体温のチェックを行い、発熱等の症状がある場合や体調不良がある場合は、利用できません。
- 3 **市外の方もご利用いただけますが登録済の方に限ります**。事前に検温をしてきてください。施設利用受付簿を記入してください。市内、市外で定員を設けています。※別紙、秋川体育館第2トレーニング室利用についてをご参照下さい。
- 4 館内は、**マスクを着用**してください。トレーニング中もマスク着用としますので、過度なトレーニングはお控えください。息苦しい時はマスクを外して休憩する等、ご自身で体調管理をお願いします。
- 5 こまめな手洗い、咳エチケットの実施、アルコール消毒を徹底してください。
- 6 スタッフや他の利用者との距離をあけてください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
- 7 近距離での会話を控え、不必要に大声を出さないようにしてください。
- 8 常に窓を開け外気を取り入れる等、室内換気のご協力をお願いします。
- 9 次の設備については、使用禁止とします。
更衣室・冷水機
- 10 ロビー等での水分補給以外の飲食は、禁止とします。
- 11 喫煙所については、3密(密閉、密集、密接)にならないよう使用してください。
- 12 感染防止のため、施設管理者が決めた措置を遵守し、管理者に従ってください。
- 13 今後、利用制限など施設利用に変更が生じた場合は、改めてホームページ等でお知らせいたしますのでご確認ください。
- 14 万が一、利用者に新型コロナウイルス感染を確認した場合は、あきる野市役所スポーツ推進課(558-1111)へ連絡してください。

◎利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 1 十分な距離の確保
運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空けてください。(介助者や誘導者の必要な場合を除く。)強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空ける必要があります。(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当
- 2 位置取り
走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置を取ってください。
- 3 その他
 - ① 汗を拭く時などのタオルは共用せず、個々で用意してください。
 - ② スポーツドリンク等の飲料は、共用せず個々で用意してください。また、飲む前に手洗い・手指消毒を行い、飲みきれなかったものは持ち帰ってください。