

トレーニング室の利用について

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、感染防止対策を徹底した上で、下記のとおり利用を再開することといたしました。これまでの利用方法とは異なりますことをご理解くださいますようお願いいたします。

- 利用対象者は、あきる野市民に限ります。(障がい者の介助者は要相談)
- 事前予約制とし、完全入れ替え制とします。予約方法は前日から当日の開始時間までに窓口又は電話で予約をしてください。
- 利用人数制限は1枠8人までとし、1日最大64人までとします。

区分	時間	定員
1	9:30 ~ 10:30	8人
2	11:00 ~ 12:00	8人
3	12:30 ~ 13:30	8人
4	14:00 ~ 15:00	8人
5	15:30 ~ 16:30	8人
6	17:00 ~ 18:00	8人
7	18:30 ~ 19:30	8人
8	20:00 ~ 21:00	8人

※区分間の30分でトレーニング室の消毒清掃実施

- 事前に検温をしてきてください。当日は施設利用受付簿に名前等を記入してもらいます。
- 館内は、マスクを着用してください。トレーニング中もマスク着用としますので、過度なトレーニングはお控えください。息苦しい時はマスクを外して休憩する等、ご自身で体調管理をお願いします。
- マシンの間引きをおこない密集回避しています。
- ダンベル等は使用禁止とします。
- 利用者同士の接触や待ち時間緩和の観点から、おしゃべりはお控えください。
- スタッフ及び利用者同士による補助は禁止とします。
- 更衣室及びシャワーは利用中止です。
- 室内換気のため、常に窓を開けております。
- 当面の間、初回者講習会及びプログラムは実施しません。
- トレーニング器具使用後は、各自で消毒等のご協力をお願いします。
- 感染防止のため、施設管理者が決めた措置を遵守し、管理者に従ってください。