

2019.7.25現在

当日参加型				※当日受付です。時間前に受付にお越し下さい。		
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	参加費
骨盤コア	8/5 ~ 11/25 祝日は休講	月	10:00~10:50	16歳以上	30	600円
ズンバゴールド(託児付)	8/5 ~ 11/25 祝日は休講	月	11:00~11:50	16歳以上	30	600円(託児代別途)
はじめてのピラティス(託児付)	8/5 ~ 11/25 祝日は休講	月	12:00~12:50	16歳以上	30	600円(託児代別途)
幼児体操教室(月曜クラス)	9/2 ~ 11/25 祝日は休講	月	16:00~16:50	年少中長児	12	600円
小学生体操教室(月曜クラス)	9/2 ~ 11/25 祝日は休講	月	17:00~18:00	小学1~3年	12	600円
ズンバ	8/13 ~ 11/26 1,3,5週目 祝日は休講	火	14:00~14:50	16歳以上	30	600円
コリオスパイラル	8/7 ~ 11/27 8/14休講	水	11:05~11:55	16歳以上	20	600円
歪み調整ヨガ	8/7 ~ 11/27	水	12:00~12:55	16歳以上	20	600円
ジュニアテニス教室	8/1 ~ 11/28 10/31休講	木	17:00~19:00	小学3年~	10	600円
エアロビクス	8/2 ~ 11/29 10/4 11/1休講	金	9:00~9:50	16歳以上	30	600円
フラダンス	8/2 ~ 11/29 9/20 11/1休講	金	16:00~16:50	16歳以上	20	600円
幼児体操教室(金曜クラス)	9/6 ~ 11/29 9/20 11/1休講	金	16:00~16:50	年中長児	12	600円
小学生体操教室(金曜クラス)	9/6 ~ 11/29 9/20 11/1休講	金	17:00~18:00	小学1~4年	12	600円
ナイトヨガ	8/2 ~ 11/29 9/20 11/1休講	金	19:30~20:30	16歳以上	30	600円
ジュニアわんぱく体操	8/3 ~ 11/30 8/10,17 9/7 10/19 11/9,23休講	土	19:00~20:30	小学生	15	900円

※講師都合、災害等により急遽休講になる場合がございます。期間が開いて参加する方はお問い合わせ下さい。

※託児料は別途がかかります。【要予約】

コース型				※事前の申込みが必要です。		
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	参加費
高齢者筋トレ	8/7 ~ 11/27 8/14休講	水	15:00~15:50	中高年者	20	9600円(初回お支払い)

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。 TEL 042-559-1163