

秋川体育館 2021年度教室一覧 第1期（12月13日～3月） ※休館（第1,3,5火曜日）・祝日はお休みです。

2021.12月現在

当日参加型		※当日受付です。時間前に受付にお越し下さい。				
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	参加費
骨盤コア	12/13 ~ 3/28 1/3休講 祝日は休講	月	10:00~10:50	16歳以上	20	600円
ズンバゴールド	12/13 ~ 3/28 1/3休講 祝日は休講	月	11:00~11:50	16歳以上	20	600円
はじめてのピラティス	12/13 ~ 3/28 1/3休講 祝日は休講	月	12:00~12:50	16歳以上	20	600円
ズンバ	12/14 ~ 3/22 12/28, 1/4休講 1,3,5週目	火	14:00~14:50	16歳以上	20	600円
コリオスパイラル	12/15 ~ 3/30 12/29, 1/5休講 祝日は休講	水	11:05~11:55	16歳以上	20	600円
歪み調整ヨガ	12/15 ~ 3/30 12/29, 1/5休講 祝日は休講	水	12:00~12:55	16歳以上	20	600円
エアロビクス	12/17 ~ 3/25 12/31, 1/28休講	金	10:00~10:50	16歳以上	20	600円
ナイトヨガ	12/17 ~ 3/25 12/31休講 祝日は休講	金	19:30~20:30	16歳以上	20	600円

※講師都合、災害等により急遽休講になる場合がございます。
期間が開いて参加する方はお問い合わせ下さい。

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。 TEL 042-559-1163