

第4回 ユニバーサル・アクアフェスティバル

平成30年10月27日(土) 9:00開場
会場:あきる野市民プール(屋内25Mプール)

第一部 競技開始9:40

《校内記録会》

★校内記録会では自分の好きな種目を選び、タイムを計っていきます。
途中で立ってしまっても大丈夫!日頃の練習で身についた泳力を振り返ってみる
チャンスです!

- 対象:子供(3歳から)大人までどなたでも
- 定員:60名(大人20名・子ども40名まで)
- 種目制限:1人2種目まで(リレーは除く)。リレーは4人1組でお申込みください。
- 参加費用:1種目500円、リレーは1チーム1000円 ★10月27日までに支払い

🌸 競技・種目 🌸

- ①クロール(25M・50M・100M)
- ②背泳ぎ(25M・50M・100M)
- ③平泳ぎ(25M・50M・100M)
- ④バタフライ(25M・50M・100M)
- ⑤板キック(25M) *ビート板でバタ足
- ⑥背面キック(25M) *仰向きでバタ足
- ⑦一分間レース*25mを1分以内で泳ぐ(歩いても可)競技です。
1分に一番近い競技者が優勝。1分を超えた場合は失格。
(参加費無料。事前申込みの参加種目には含まれません。)
- ⑧リレー(100M) *4人1組、1人25Mずつです。泳ぎは何でもOK!



第二部 12:00~

《藤丸真世選手によるトークショー》

《アテネオリンピック》
シンクロナイズドスイミング チーム
銀メダリスト

- 定員:10名(第一部、第三部に参加する方は定員に関わらず参加可能です。)

第三部 競技開始13:30

《障がい者アクアフェスティバル》

- 対象:愛の手帳及び障がい者手帳をお持ちの方。または該当する方の親族や友人。
※必ず介助者同伴でご参加ください。
- 定員:30名

申込期間:~10月20日まで

所定の用紙に必要事項を明記の上、あきる野市民プール事務所受付、
もしくはFAX・郵送にてお申込み下さい。



《あきる野市民プール》〒197-0811 東京都あきる野市原小宮353

☎ 042-550-1711 <http://www.tama-spo.com/akiruno/index.html>