

あきる野市民プール(屋内プール)予定表 3月1日(木)～3月7日(水)

日	曜日	コース	時間																							
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	木	1	水泳教室 (入・初)(中・上)			初めの水中歩行と水泳			さざんか			コンディショニングアクア			自由			プレジール			OKスイミー					
		2	往復																							
		3	往復																							
		4	往復																							
		5	自由遊泳区域																							
		6	自由遊泳区域																							
2	金	1	すいれん			自由			アクアビクス			ちびっこ			ちびっこ			ジュニア			ジュニア			自由		
		2	往復																							
		3	往復																							
		4	往復																							
		5	自由遊泳区域																							
		6	自由遊泳区域																							
3	土	1	ちびっこ			ちびっこ			キッズ			ジュニア			往復											
		2	往復																							
		3	往復																							
		4	自由																							
		5	自由																							
		6	歩行者優先コース																							
4	日	1	往復																							
		2	往復																							
		3	自由遊泳区域																							
		4	自由遊泳区域																							
		5	自由遊泳区域																							
		6	歩行者優先コース																							
5	月	1	コスモス会			自由			ポピー			アクアビクス			ティーンタイムスイムサークル			OKスイミー								
		2	往復																							
		3	往復																							
		4	往復																							
		5	自由遊泳区域																							
		6	自由遊泳区域																							
6	火	1	自由遊泳区域									ちびっこ			ちびっこ			ジュニア			ジュニア			自由		
		2	往復																							
		3	往復																							
		4	往復																							
		5	自由遊泳区域																							
		6	自由遊泳区域																							
7	水	1	さくら会			自由			エンジョイ水中運動			骨盤矯正エクササイズ			ティーンタイムスイムサークル			ジュニア			自由			ウキ浮きエクササイズ		
		2	往復																							
		3	往復																							
		4	往復																							
		5	自由遊泳区域																							
		6	自由遊泳区域																							

●●使用団体

●●教室

※使用する当日まで団体申込できますので予定が変更する場合があります。詳しくは事務室までお尋ねください。

※コース設定はお客様の利用状況により変更する場合がございます。

屋内プール予定表は「あきる野市民プールホームページ」でもご確認いただけます。

あきる野市民プール(屋内プール)予定表 3月8日(木)～3月15日(木)

日	曜日	コース	時間								
			10	11	12	13	14	15	16	17	18
8	木	1	水泳教室 (入・初)(中・上)	初めての 水中歩行と水泳	さざんか		コンディショ ニングアクア	自由	プレジール	自由	
		2		往復コース							
		3	コスモス会	往復コース				往復コース			
		4	往復								
		5	自由遊泳区域								
		6									
9	金	1	すいれん	自由	アクアビクス	ちびっこ	ちびっこ	ジュニア	ジュニア	自由	
		2	往復コース				往復コース				
		3	往復コース				往復コース				
		4									
		5	自由遊泳区域								
		6									
10	土	1	ちびっこ	ちびっこ	キッズ	ジュニア	往復コース				
		2	往復コース								
		3	往復				自由遊泳区域				
		4	自由								
		5									
		6	歩行者優先コース	自由				歩行者優先コース			
11	日	1	往復コース								
		2									
		3	自由遊泳区域								
		4									
		5	自由遊泳区域								
		6	歩行者優先コース								
12	月	1	コスモス会	自由	ポピー	アクアビクス	ティニータイニー スイムサークル	自由			
		2	往復	クロー ルで ゆっ くり 長く 泳ぐ 教室	往復コース						
		3			往復コース						
		4									
		5	自由遊泳区域								
		6									
13	火	1	休館日								
		2									
		3									
		4									
		5									
		6									
14	水	1	さくら会	自由	エンジョイ 水中 運動	骨盤矯正 エクサ サイズ	ティニータイニー スイムサークル	ジュニア	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	
		2	往復コース		往復	ちびっこ	ジュニア	往復コース			
		3	往復コース		往復		往復コース				
		4	往復コース		往復		往復コース				
		5	自由遊泳区域								
		6									
15	木	1	水泳教室 (入・初)(中・上)	初めての 水中歩行と水泳	さざんか		コンディショ ニングアクア	自由	プレジール	OKスイミー	
		2		往復コース				往復		往復	
		3	コスモス会	往復コース				往復		OKスイミー	
		4	往復					往復			
		5	自由遊泳区域								
		6									

営業時間のお知らせ

☆ 10月～3月までは営業時間が10時～20時までとなります。
4月1日より営業時間が10時～21時までとなります

屋内プール予定表は「あきる野市民プールホームページ」
でもご確認いただけます。

あきる野市民プール(屋内プール)予定表 3月16日(金)～3月23日(金)

日	曜日	コース	時間																
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
16	金	1	すいれん	自由	アクアビクス	ちびっこ	ちびっこ	ジュニア	ジュニア	自由									
		2	往復コース				往復コース												
		3	自由遊泳区域																
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
17	土	1	ちびっこ	ちびっこ	キッズ	ジュニア	往復コース												
		2	往復コース				往復コース												
		3	自由				自由遊泳区域												
		4	自由				自由遊泳区域												
		5	歩行者優先コース				歩行者優先コース												
		6	歩行者優先コース				歩行者優先コース												
18	日	1	往復コース																
		2	往復コース																
		3	自由遊泳区域																
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	歩行者優先コース																
19	月	1	コスモス会	自由	ポピー	アクアビクス	ティニータイニー	スィムサークル	自由										
		2	往復	クロールで ゆっくり長く 泳ぐ教室	往復コース														
		3	往復コース																
		4	往復コース																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
20	火	1	自由遊泳区域				ちびっこ	ちびっこ	ジュニア	ジュニア	自由								
		2	自由遊泳区域				往復												
		3	往復コース				往復												
		4	往復コース																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
21	水	1	自由遊泳区域																
		2	自由遊泳区域																
		3	自由遊泳区域																
		4	往復コース																
		5	往復コース																
		6	歩行者優先コース																
22	木	1	水泳教室 (入・初)(中・上)	初めての 水中歩行と水泳	さざんか	コンディショ ニングアクア	自由	プレジール	自由										
		2	往復コース				往復コース												
		3	コスモス会				往復コース												
		4	往復				往復コース												
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
23	金	1	すいれん	自由	アクアビクス	ちびっこ	ちびっこ	ジュニア	ジュニア	自由									
		2	往復コース				往復コース												
		3	往復コース																
		4	往復コース																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																

●●使用団体

●●教室

※使用する当日まで団体申込できます
ので予定が変更する場合があります。
詳しくは事務室までお尋ねください。

※コース設定はお客様の利用状況により変更する場合がございます。

**屋内プール予定表は「あきる野市民プールホームページ」
でもご確認いただけます。**

あきる野市民プール(屋内プール)予定表 3月24日(土)～3月31日(土)

日	曜日	コース	時間										
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
24	土	1	ちびっこ	ちびっこ	キッズ	ジュニア	往復コース						
		2	往復コース										
		3					往復		自由遊泳区域				
		4	自由										
		5					自由						
		6	歩行者優先コース					歩行者優先コース					
25	日	1	往復コース										
		2											
		3	自由遊泳区域										
		4											
		5											
		6	歩行者優先コース										
26	月	1	コスモス会		自由	ポピー	アクアビクス	ティニータイニー	スィムサークル	自由			
		2	往復	クロールで ゆっくり長く 泳ぐ教室	往復コース								
		3											
		4	自由遊泳区域										
		5											
		6											
27	火	1	休館日										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
28	水	1	さくら会	自由	エンジョイ	骨盤矯正	ティニータイニー	ジュニア	自由	ウキ浮き			
		2	往復コース		水中	エクサ	スィムサークル	ちびっこ	ジュニア	往復コース			
		3			往復								
		4	自由遊泳区域										
		5											
		6											
29	木	1	水泳教室	初めての	自由	コンディショ	自由	OKスイミー					
		2	(入・初)(中・上)	水中歩行と水泳	往復	往復コース		往復					
		3	コスモス会										
		4	自由遊泳区域										
		5											
		6											
30	金	1	自由遊泳区域				ちびっこ	ちびっこ	ジュニア	ジュニア	自由		
		2					往復						
		3	往復コース										
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
31	土	1	ちびっこ	ちびっこ	キッズ	ジュニア	往復コース						
		2	往復コース										
		3					往復		自由遊泳区域				
		4	自由										
		5					自由						
		6	歩行者優先コース					歩行者優先コース					

営業時間のお知らせ

☆10月～3月までは営業時間が10時～20時までとなります。
4月1日より営業時間が10時～21時までとなります

屋内プール予定表は「あきる野市民プールホームページ」
でもご確認いただけます。