

あきる野市民プール(屋内プール)予定表 12月1日(金)～12月7日(木)

日	曜日	コース	時間																	
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
1	金	1	すいれん			マーメイド	アクアビクス			ちびっこ		ちびっこ		ジュニア		ジュニア		自由		
		2								秋留台										
		3	往復コース						秋留台		往復コース									
		4	自由遊泳区域																	
		5	自由遊泳区域																	
		6	自由遊泳区域																	
2	土	1	ちびっこ		ちびっこ		キッズ		ジュニア		自由遊泳区域									
		2	往復コース								自由遊泳区域									
		3							往復		往復コース									
		4	自由						自由		往復コース									
		5	歩行者優先コース						自由		歩行者優先コース									
		6	歩行者優先コース																	
3	日	1	自由遊泳区域																	
		2	自由遊泳区域																	
		3	自由遊泳区域																	
		4	往復コース																	
		5	往復コース																	
		6	歩行者優先コース																	
4	月	1	コスモス会			自由			ポピー			アクアビクス			ティニータイニー			自由		
		2	往復			クロールで 伸びよく 泳ぐ教室						秋留台			スイムサークル					
		3	往復コース						秋留台		往復コース									
		4	自由遊泳区域																	
		5	自由遊泳区域																	
		6	自由遊泳区域																	
5	火	1	コスモス会			自由遊泳区域			ちびっこ		ちびっこ		ジュニア		ジュニア		自由			
		2	往復コース						往復		往復									
		3							往復コース		往復									
		4	自由遊泳区域																	
		5	自由遊泳区域																	
		6	自由遊泳区域																	
6	水	1	さくら会			自由			エンジョイ		骨盤矯正		フェニックス		ジュニア		自由		ウキ浮き	
		2				水中			エクサ		エクサ		ちびっこ						エクサ	
		3	往復コース						水中		秋留台		ジュニア		往復コース					
		4	自由遊泳区域																	
		5	自由遊泳区域																	
		6	自由遊泳区域																	
7	木	1	水泳教室			ウォーク&スイム			さざんか		コンディショ		自由		プレジール		OKスイミー			
		2	(入・初)(中・上)						秋留台		ニングアクア		秋留台				往復			
		3	往復						往復コース		秋留台		往復コース		OKスイミー		往復			
		4	自由遊泳区域																	
		5	自由遊泳区域																	
		6	自由遊泳区域																	

..使用団体

..教室

※使用する当日まで団体申込できます
ので、予定が変更する場合があります。
詳しくは事務室までお尋ねください。

※コース設定はお客様の利用状況により変更する場合がございます。

**屋内プール予定表は「あきる野市民プールホームページ」
でもご確認いただけます。**

あきる野市民プール(屋内プール)予定表 12月8日(金)～12月15日(金)

日	曜日	コース	時間																
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
8	金	1	すいれん	マーメイド	アクアビクス	ちびっこ	ちびっこ	ジュニア	ジュニア	自由									
		2	往復コース							往復コース									
		3	自由遊泳区域																
		4																	
		5																	
		6																	
9	土	1	ちびっこ	ちびっこ	キッズ	ジュニア	障がい者	自由遊泳区域											
		2	往復コース							自由遊泳区域									
		3								秋留台									
		4	自由							往復コース									
		5								往復コース									
		6	歩行者優先コース			自由				歩行者優先コース									
10	日	1	自由遊泳区域																
		2																	
		3																	
		4	往復コース																
		5																	
		6	歩行者優先コース																
11	月	1	コスモス会	ウォーキング	ポピー	アクアビクス	ティニータイニー	自由											
		2	往復	クロールでゆっくり長く泳ぐ教室	ウオーキング教室	ポピー	アクアビクス	ティニータイニー	スィムサークル	自由									
		3	往復コース																
		4																	
		5																	
		6	自由遊泳区域																
12	火	1	休館日																
		2																	
		3																	
		4																	
		5																	
		6																	
13	水	1	さくら会	自由	エンジョイ	骨盤矯正	ティニータイニー	ジュニア	自由	ウキ浮き									
		2	往復	水中運動	エクササイズ	エクササイズ	ちびっこ	ジュニア	自由	エクササイズ									
		3	往復コース							往復コース									
		4	自由遊泳区域																
		5																	
		6																	
14	木	1	水泳教室	ウォーク&スイム	さざんか	コンディショニング	自由	プレジール	OKスイミー										
		2	(入・初)(中・上)	往復コース				自由	プレジール	OKスイミー	往復								
		3	往復							往復コース									
		4	自由遊泳区域																
		5																	
		6																	
15	金	1	すいれん	マーメイド	アクアビクス	ちびっこ	ちびっこ	ジュニア	ジュニア	自由									
		2	往復コース							往復コース									
		3	自由遊泳区域																
		4																	
		5																	
		6																	

営業時間

☆ 10月～3月までは営業時間が10時～20時までとなります。

屋内プール予定表は「あきる野市民プールホームページ」でもご確認いただけます。

あきる野市民プール(屋内プール)予定表 12月16日(土)~12月23日(土)

日	曜日	コース	時間									
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
16	土	1	ちびっこ	ちびっこ	キッズ	ジュニア	自由遊泳区域					
		2	往復コース						自由遊泳区域			
		3			往復							
		4	自由遊泳区域						往復コース			
		5			自由							
		6	歩行者優先コース						歩行者優先コース			
17	日	1	自由遊泳区域									
		2	自由遊泳区域									
		3	自由遊泳区域									
		4	往復コース									
		5	往復コース									
		6	歩行者優先コース									
18	月	1	コスモス会	自由		秋留台	自由	ティニータイニー スイムサークル	自由			
		2	往復	クロールで ゆっぴり長く 泳ぐ教室	自由		往復			自由		
		3	往復コース		往復		往復コース					
		4			往復コース		往復コース					
		5	自由遊泳区域									
		6	自由遊泳区域									
19	火	1	コスモス会	自由遊泳区域		ちびっこ	ちびっこ	ジュニア	ジュニア	自由		
		2	往復コース	自由遊泳区域		往復				自由		
		3	往復コース		往復		往復					
		4			往復		往復					
		5	自由遊泳区域									
		6	自由遊泳区域									
20	水	1	さくら会	自由	エンジョイ 水中 運動	骨盤矯正 エクサ サイズ	フィニッシュスイムサークル	ちびっこ	ジュニア	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	
		2	往復コース		秋留台		ジュニア	往復コース				
		3	自由遊泳区域									
		4	自由遊泳区域									
		5	自由遊泳区域									
		6	自由遊泳区域									
21	木	1	水泳教室 (入・初)(中・上)	ウォーク&スイム	さざんか	コンディショ ニングアクア	自由	プレジール	OKスイミー			
		2	往復コース		秋留台			往復	往復			
		3	往復		往復		往復		往復			
		4			往復		往復		往復			
		5	自由遊泳区域									
		6	自由遊泳区域									
22	金	1	すいれん	マーメイド	アクアビクス	ちびっこ	ちびっこ	ジュニア	ジュニア	自由		
		2	往復コース		往復		往復		往復			
		3	自由遊泳区域									
		4	自由遊泳区域									
		5	自由遊泳区域									
		6	自由遊泳区域									
23	土	1	自由遊泳区域									
		2	自由遊泳区域									
		3	自由遊泳区域									
		4	往復コース									
		5	往復コース									
		6	歩行者優先コース									

☐ ..使用団体

☐ ..教室

※使用する当日まで団体申込できますので
予定が変更する場合があります。
詳しくは事務室までお尋ねください。

※コース設定はお客様の利用状況により変更する場合がございます。

**屋内プール予定表は「あきる野市民プールホームページ」
でもご確認いただけます。**

あきる野市民プール(屋内プール)予定表 12月24日(日)～12月31日(日)

日	曜日	コース	時間									
			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
24	日	1	自由遊泳区域									
		2										
		3										
		4	往復コース									
		5										
		6										
25	月	1	コスモス会	ウォーキング	ポピー		自由遊泳区域					
		2	往復	クロールで ゆっくり長く 泳ぐ教室	教室	秋留台	往復コース					
		3										往復
		4	自由遊泳区域									
		5										
		6										
26	火	1	休館日									
		2										
		3										
		4										
		5										
		6										
27	水	1	秋留台	自由	エンジョイ	骨盤矯正	ちびっこ	ジュニア	ジュニア	自由	ウキ浮き	
		2	往復コース	水中	エクサ	往復	往復コース					
		3										運動
		4	自由遊泳区域									
		5										
		6										
28	木	1	<p>《年末年始の営業について》</p> <p>12月28日(水)～1月2日(月)</p> <p>休館とさせていただきます。</p> <p>(1月3日・4日は10時～17時の営業となります。)</p>									
		2										
		3										
		4										
		5										
		6										
29	金	1										
		2										
		3										
		4										
		5										
		6										
30	土	1										
		2										
		3										
		4										
		5										
		6										
31	日	1										
		2										
		3										
		4										
		5										
		6										
31	日	1										
		2										
		3										
		4										
		5										
		6										

営業時間

☆10月～3月までは営業時間が10時～20時までとなります。

屋内プール予定表は「あきる野市民プールホームページ」
でもご確認いただけます。