

あきる野市民プール(屋内プール)予定表

1月16日(水)～1月23日(水)

| 日 | 曜日 | コース | 時間 | | | | | | | | | | |
|----|----|-----|-------------------------|-----------------|-------------------|------------------|---------------------|--------|------|--------|-------|----|----|
| | | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 16 | 水 | 1 | さくら会 | 自由 | エンジョイ 水中 運動 | コンディショ ニングアクア | ちびっこ | キッズ | ジュニア | | 自由 | | |
| | | 2 | 往復コース | | | | ティニータイニー スイムサークル | | | | 往復 | | |
| | | 3 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| 17 | 木 | 1 | 水泳教室 (初)(中・上) | 初めての 水中歩行と水泳 | さざんか | コンディショ ニングアクア | 秋留台 | プレジール | | 自由 | | | |
| | | 2 | 往復コース | | | | | | | | 往復 | | |
| | | 3 | コスモス会 | | | | | 秋留台 | | | 往復コース | | |
| | | 4 | 往復 | | | | | 往復 | | | 往復 | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| 18 | 金 | 1 | すいれん | マーメイド | アクアビクス | ちびっこ | ちびっこ | ジュニア | ジュニア | 自由 | | | |
| | | 2 | 往復コース | | | | | | | | 往復 | | |
| | | 3 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| 19 | 土 | 1 | ちびっこ | ちびっこ | キッズ | ジュニア | 往復コース | | | | | | |
| | | 2 | 往復コース | | | | 自由遊泳区域 | | | | | | |
| | | 3 | 自由 | | 往復 | | 自由遊泳区域 | | | | | | |
| | | 4 | 自由 | | 自由 | | 自由遊泳区域 | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 歩行者優先コース | | 自由 | | 歩行者優先コース | | | | | | |
| 20 | 日 | 1 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 歩行者優先コース | | | | | | | | | | |
| 21 | 月 | 1 | コスモス会 | 自由 | ポピー | アクアビクス | ティニータイニー スイムサークル | OKスイミー | | | | | |
| | | 2 | 往復 | | | | 秋留台 | | 往復 | | 往復 | | |
| | | 3 | クロールで ゆっくり長く 泳ぐ教室 | 往復コース | | | | | | OKスイミー | | 往復 | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| 22 | 火 | 1 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | | | | | | | | | | | |
| 23 | 水 | 1 | さくら会 | 自由 | エンジョイ 水中 運動 | コンディショ ニングアクア | ちびっこ | キッズ | ジュニア | | 自由 | | |
| | | 2 | 往復コース | | | | ティニータイニー スイムサークル | | | | 往復 | | |
| | | 3 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |

●●使用団体

※使用する当日まで団体申込できます
ので、予定が変更する場合があります。
詳しくは事務室までお尋ねください。

●●教室

※コース設定はお客様の利用状況により変更する場合がございます。

あきる野市民プール(屋内プール)予定表 1月24日(木)～1月31(木)

| 日 | 曜日 | コース | 時間 | | | | | | | | | | |
|----|----|-----|------------------|-------------------------|-------------------|------------------|---------------------|--------|--------|-------|----|----|----|
| | | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 24 | 木 | 1 | 水泳教室 (初)(中・上) | 初めての 水中歩行と水泳 | さざんか | コンディショ ニングアクア | 秋留台 | プレジール | 自由 | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | 往復コース | | | |
| | | 3 | コスモス会 | | | | | 往復コース | | | | | |
| | | 4 | 往復 | | | | | 往復コース | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| 25 | 金 | 1 | すいれん | マーメイド | アクアビクス | ちびっこ | ちびっこ | ジュニア | ジュニア | 自由 | | | |
| | | 2 | 往復コース | | | | 往復コース | | | | | | |
| | | 3 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| 26 | 土 | 1 | ちびっこ | ちびっこ | キッズ | ジュニア | 往復コース | | | | | | |
| | | 2 | 往復コース | | | | 往復コース | | | | | | |
| | | 3 | 往復コース | | | | 往復コース | | | | | | |
| | | 4 | 自由 | 往復 | | 自由遊泳区域 | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 歩行者優先コース | 自由 | | 歩行者優先コース | | | | | | | |
| 27 | 日 | 1 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 歩行者優先コース | | | | | | | | | | |
| 28 | 月 | 1 | コスモス会 | 自由 | ポピー | アクアビクス | ティニータイニー スイムサークル | OKスイミー | | | | | |
| | | 2 | 往復 | クロールで ゆっくり長く 泳ぐ教室 | | | 往復コース | | OKスイミー | 往復 | | | |
| | | 3 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| 29 | 火 | 1 | 自由遊泳区域 | | | | ちびっこ | ちびっこ | ジュニア | ジュニア | 自由 | | |
| | | 2 | 自由遊泳区域 | | | | 秋留台 | | | | | | |
| | | 3 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| 30 | 水 | 1 | さくら会 | 自由 | エンジョイ 水中 運動 | コンディショ ニングアクア | ちびっこ | キッズ | | | 自由 | | |
| | | 2 | 往復コース | | | | ティニータイニー スイムサークル | | ジュニア | 往復 | | | |
| | | 3 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 往復コース | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| 31 | 木 | 1 | 水泳教室 (初)(中・上) | 初めての 水中歩行と水泳 | さざんか | コンディショ ニングアクア | 秋留台 | プレジール | 自由 | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | 往復コース | | | |
| | | 3 | コスモス会 | | | | | 往復コース | | | | | |
| | | 4 | 往復 | | | | | 往復コース | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | |

営業時間変更のお知らせ

☆ 10月～3月までは営業時間が10時～20時までとなります。

屋内プール予定表は「あきる野市民プールホームページ」
でもご確認いただけます。